

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО ДЮСШ «Ногинец»  
Калугин Ю.С.  
«20» октября 2017 г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа «Ногинец» (МБУ ДО ДЮСШ  
«Ногинец»)**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Ногинец» (далее - учреждение).

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1 Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся<sup>1</sup> и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>п.13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

<sup>2</sup> п.6 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

2.3 Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения<sup>3</sup>.

2.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.<sup>4</sup>

2.5 Учебный год в ДЮСШ начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6 Продолжительность учебного года составляет 46 недель.

2.7 Годовой режим работы:

- до 01.10. - формирование учебных групп (возможны изменения до 15.10.) комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.
- 15.10-30.12 – работам с полным составом учебных групп по расписанию.
- 30.12-11.01 – работа по расписанию зимних каникул и плану работы.
- 11.01-31.05 - работам с полным составом учебных групп по расписанию.
- 01.06-31.08 – работа по летним программам.

2.8 Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

2.9 Продолжительность одного занятия:

- В спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – не более 2-х академических часов;
- В учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства – не более 4-х академических часов.
- Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений<sup>5</sup>.

<sup>3</sup> п.9 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

<sup>4</sup> п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

<sup>5</sup> п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)

2.10 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов<sup>6</sup>, для групп спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.

2.11 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.12 Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ДЮСШ обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

2.13 Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 6- 18 лет (до 21 – учащая молодежь).
- Образовательные программы рассчитаны от 4 до 18 часов в неделю
- Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта ("О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03"):
  - Бокс - 7
  - Баскетбол – 8 лет
  - Спортивное ориентирование – 9 лет
  - Хоккей – 9 лет
  - Футбол – 7 лет
  - Пауэрлифтинг – 10 лет
  - Волейбол – 8 лет
  - Спорт для всех – 6 лет

2.14 При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков

<sup>6</sup> п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).