

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ.

Вид спорта – спортивное ориентирование.

Данная дополнительная предпрофессиональная программа предназначена для обучающихся занимающихся в Детско-юношеской спортивной школе «Ногинец»

Цель – развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий спортивным ориентированием.

Задачи:

1. Формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.
2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.
3. Формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации.
4. Выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Дополнительная предпрофессиональная программа обеспечивает преемственность с программами профессионального модуля в области физической культуры и спорта.

Возраст обучающихся – приём в спортивную школу осуществляется с 7-9 лет.

Срок освоения дополнительной предпрофессиональной программы 8 лет.

Образовательное учреждение имеет право реализовывать дополнительную предпрофессиональную программу в сокращенные сроки, а также по индивидуальным учебным планам с учетом действующих ФГТ.

Соотношение часов: теоретическая подготовка от 5 до 10 %, общая и специальная физическая подготовка от 20 до 25 %, избранный вид спорта не менее 45 %, другие виды спорта и подвижные игры от 5 до 15 %, технико-тактическая и психологическая подготовка от 10% до 15%, самостоятельная работа обучающихся до 10 % от общего объёма учебного плана.

Прогнозируемые результаты:

- овладение знаниями и умениями в соответствии с материалом дополнительной предпрофессиональной программы;
- успешная сдача контрольных нормативов;
- овладение техникой избранного вида спорта;
- повышения уровня физической подготовленности;
- выполнение спортивных разрядов.

Учебный год по данной программе начинается с 01 сентября.

Годовой учебный график устанавливается в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по программам спортивной подготовки, и Федеральными государственными требованиями для программ предпрофессиональной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.

Комплектование групп заканчивается 10 октября, и утверждаются приказом директора.

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПО ХОККЕЮ.

Вид спорта – хоккей.

Данная дополнительная предпрофессиональная программа предназначена для обучающихся занимающихся в Детско-юношеской спортивной школе «Ногинец»

Цель – развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий хоккеем.

Задачи:

1. Формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.
2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.
3. Формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации.
4. Выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Дополнительная предпрофессиональная программа обеспечивает преемственность с программами профессионального модуля в области физической культуры и спорта.

Возраст обучающихся – приём в спортивную школу осуществляется с 7-9 лет.

Срок освоения дополнительной предпрофессиональной программы 8 лет.

Образовательное учреждение имеет право реализовывать дополнительную предпрофессиональную программу в сокращенные сроки, а также по индивидуальным учебным планам с учетом действующих ФГТ.

Соотношение часов: теоретическая подготовка от 5 до 10 %, общая и специальная физическая подготовка от 20 до 25 %, избранный вид спорта не менее 45 %, другие виды спорта и подвижные игры от 5 до 15 %, технико-тактическая и психологическая подготовка от 10% до 15%, самостоятельная работа обучающихся до 10 % от общего объёма учебного плана.

Прогнозируемые результаты:

- овладение знаниями и умениями в соответствии с материалом дополнительной предпрофессиональной программы;
- успешная сдача контрольных нормативов;
- овладение техникой избранного вида спорта;
- повышения уровня физической подготовленности;
- выполнение спортивных разрядов.

Учебный год по данной программе начинается с 01 сентября.

Годовой учебный график устанавливается в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по программам спортивной подготовки, и Федеральными государственными требованиями для программ предпрофессиональной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.

Комплектование групп заканчивается 10 октября, и утверждаются приказом директора.

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПО ФУТБОЛУ.

Вид спорта – футбол.

Данная дополнительная предпрофессиональная программа предназначена для обучающихся занимающихся в Детско-юношеской спортивной школе «Ногинец»

Цель – развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий футболом.

Задачи:

1. Формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.
2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.
3. Формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации.
4. Выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Дополнительная предпрофессиональная программа обеспечивает преемственность с программами профессионального модуля в области физической культуры и спорта.

Возраст обучающихся – приём в спортивную школу осуществляется с 7-9 лет.

Срок освоения дополнительной предпрофессиональной программы 8 лет.

Образовательное учреждение имеет право реализовывать дополнительную предпрофессиональную программу в сокращенные сроки, а также по индивидуальным учебным планам с учетом действующих ФГТ.

Соотношение часов: теоретическая подготовка от 5 до 10 %, общая и специальная физическая подготовка от 20 до 25 %, избранный вид спорта не менее 45 %, другие виды спорта и подвижные игры от 5 до 15 %, технико-тактическая и психологическая подготовка от 10% до 15%, самостоятельная работа обучающихся до 10 % от общего объёма учебного плана.

Прогнозируемые результаты:

- овладение знаниями и умениями в соответствии с материалом дополнительной предпрофессиональной программы;
- успешная сдача контрольных нормативов;
- овладение техникой избранного вида спорта;
- повышения уровня физической подготовленности;
- выполнение спортивных разрядов.

Учебный год по данной программе начинается с 01 сентября.

Годовой учебный график устанавливается в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по программам спортивной подготовки, и Федеральными государственными требованиями для программ предпрофессиональной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.

Комплектование групп заканчивается 10 октября, и утверждаются приказом директора.

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ (СИЛОВОМУ ТРОЕБОРЬЕ).

Вид спорта – пауэрлифтинг (силовое троеборье).

Данная дополнительная предпрофессиональная программа предназначена для обучающихся занимающихся в Детско-юношеской спортивной школе «Ногинец»

Цель – развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий пауэрлифтингом (силовым троеборьем).

Задачи:

1. Формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.
2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.
3. Формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации.
4. Выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Дополнительная предпрофессиональная программа обеспечивает преемственность с программами профессионального модуля в области физической культуры и спорта.

Возраст обучающихся – приём в спортивную школу осуществляется с 7-9 лет.

Срок освоения дополнительной предпрофессиональной программы 6 лет.

Образовательное учреждение имеет право реализовывать дополнительную предпрофессиональную программу в сокращенные сроки, а также по индивидуальным учебным планам с учетом действующих ФГТ.

Соотношение часов: теоретическая подготовка от 5 до 10 %, общая и специальная физическая подготовка от 20 до 25 %, избранный вид спорта не менее 45 %, другие виды спорта и подвижные игры от 5 до 15 %, технико-тактическая и психологическая подготовка от 10% до 15%, самостоятельная работа обучающихся до 10 % от общего объёма учебного плана.

Прогнозируемые результаты:

- овладение знаниями и умениями в соответствии с материалом дополнительной предпрофессиональной программы;
- успешная сдача контрольных нормативов;
- овладение техникой избранного вида спорта;
- повышения уровня физической подготовленности;
- выполнение спортивных разрядов.

Учебный год по данной программе начинается с 01 сентября.

Годовой учебный график устанавливается в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по программам спортивной подготовки, и Федеральными государственными требованиями для программ предпрофессиональной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.

Комплектование групп заканчивается 10 октября, и утверждаются приказом директора.

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПО БОКСУ.

Вид спорта – бокс.

Данная дополнительная предпрофессиональная программа предназначена для обучающихся занимающихся в Детско-юношеской спортивной школе «Ногинец»

Цель – развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий боксом.

Задачи:

1. Формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.
2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.
3. Формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации.
4. Выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Дополнительная предпрофессиональная программа обеспечивает преемственность с программами профессионального модуля в области физической культуры и спорта.

Возраст обучающихся – приём в спортивную школу осуществляется с 7-9 лет.

Срок освоения дополнительной предпрофессиональной программы 9 лет.

Образовательное учреждение имеет право реализовывать дополнительную предпрофессиональную программу в сокращенные сроки, а также по индивидуальным учебным планам с учетом действующих ФГТ.

Соотношение часов: теоретическая подготовка от 5 до 10 %, общая и специальная физическая подготовка от 20 до 25 %, избранный вид спорта не менее 45 %, другие виды спорта и подвижные игры от 5 до 15 %, технико-тактическая и психологическая подготовка от 10% до 15%, самостоятельная работа обучающихся до 10 % от общего объёма учебного плана.

Прогнозируемые результаты:

- овладение знаниями и умениями в соответствии с материалом дополнительной предпрофессиональной программы;
- успешная сдача контрольных нормативов;
- овладение техникой избранного вида спорта;
- повышения уровня физической подготовленности;
- выполнение спортивных разрядов.

Учебный год по данной программе начинается с 01 сентября.

Годовой учебный график устанавливается в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по программам спортивной подготовки, и Федеральными государственными требованиями для программ предпрофессиональной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.

Комплектование групп заканчивается 10 октября, и утверждаются приказом директора.

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПО БАСКЕТБОЛУ.

Вид спорта – баскетбол.

Данная дополнительная предпрофессиональная программа предназначена для обучающихся занимающихся в Детско-юношеской спортивной школе «Ногинец»

Цель – развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий баскетболом.

Задачи:

1. Формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.
2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.
3. Формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации.
4. Выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Дополнительная предпрофессиональная программа обеспечивает преемственность с программами профессионального модуля в области физической культуры и спорта.

Возраст обучающихся – приём в спортивную школу осуществляется с 7-9 лет.

Срок освоения дополнительной предпрофессиональной программы 8 лет.

Образовательное учреждение имеет право реализовывать дополнительную предпрофессиональную программу в сокращенные сроки, а также по индивидуальным учебным планам с учетом действующих ФГТ.

Соотношение часов: теоретическая подготовка от 5 до 10 %, общая и специальная физическая подготовка от 20 до 25 %, избранный вид спорта не менее 45 %, другие виды спорта и подвижные игры от 5 до 15 %, технико-тактическая и психологическая подготовка от 10% до 15%, самостоятельная работа обучающихся до 10 % от общего объёма учебного плана.

Прогнозируемые результаты:

- овладение знаниями и умениями в соответствии с материалом дополнительной предпрофессиональной программы;
- успешная сдача контрольных нормативов;
- овладение техникой избранного вида спорта;
- повышения уровня физической подготовленности;
- выполнение спортивных разрядов.

Учебный год по данной программе начинается с 01 сентября.

Годовой учебный график устанавливается в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по программам спортивной подготовки, и Федеральными государственными требованиями для программ предпрофессиональной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.

Комплектование групп заканчивается 10 октября, и утверждаются приказом директора.

АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ПО ВОЛЕЙБОЛУ.

Вид спорта – волейбол.

Данная дополнительная предпрофессиональная программа предназначена для обучающихся занимающихся в Детско-юношеской спортивной школе «Ногинец»

Цель – развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий волейболом.

Задачи:

1. Формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании.
2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.
3. Формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации.
4. Выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Дополнительная предпрофессиональная программа обеспечивает преемственность с программами профессионального модуля в области физической культуры и спорта.

Возраст обучающихся – приём в спортивную школу осуществляется с 7-9 лет.

Срок освоения дополнительной предпрофессиональной программы 8 лет.

Образовательное учреждение имеет право реализовывать дополнительную предпрофессиональную программу в сокращенные сроки, а также по индивидуальным учебным планам с учетом действующих ФГТ.

Соотношение часов: теоретическая подготовка от 5 до 10 %, общая и специальная физическая подготовка от 20 до 25 %, избранный вид спорта не менее 45 %, другие виды спорта и подвижные игры от 5 до 15 %, технико-тактическая и психологическая подготовка от 10% до 15%, самостоятельная работа обучающихся до 10 % от общего объёма учебного плана.

Прогнозируемые результаты:

- овладение знаниями и умениями в соответствии с материалом дополнительной предпрофессиональной программы;
- успешная сдача контрольных нормативов;
- овладение техникой избранного вида спорта;
- повышения уровня физической подготовленности;
- выполнение спортивных разрядов.

Учебный год по данной программе начинается с 01 сентября.

Годовой учебный график устанавливается в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по программам спортивной подготовки, и Федеральными государственными требованиями для программ предпрофессиональной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.

Комплектование групп заканчивается 10 октября, и утверждаются приказом директора.